

SEMINARIUM „Zdrowie w pracy”

w ramach kampanii „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”

21 marca 2018, ul. Staniewicka 14, Sala konferencyjna

Program spotkania:

10.00-10.10	Otwarcie spotkania – Katarzyna Grabowska-Wawrzeńska, DELPHI BDU sp. j.
10.10-10.30	„Dlaczego zebry nie mają wrzodów?”- Praca zespołowa- stres- psychofizjologia – psycholog Dariusz Wawrzeński
10.30-11.00	Praca siedząca, a zdrowie- masaż krzesłkowy, konsultacja dietetyczna – dietoprofilaktyka (pomiar BMI) Jacek Bartczak / Agnieszka Sut
11.00-11.05	Przerwa kawowa – degustacja zdrowych potraw, zapisywanie się na listę do masażu krzesłkowego - Work-Site, masaż z elementami terapii manualnej
11.05-11.20	Ergonomia na stanowiskach administracyjno-biurowych – elementy z pianki, wspomagające pracę w pozycji aktywnej Reha Fund Sp. z o. o. Marcin Binda
11.20-11.40	Problemy ze snem, chrapanie – skuteczny wypoczynek Reha Fund Sp. z o. o. Krzysztof Januszewski
11.40-12.00	Przerwa kawowa – degustacja zdrowych potraw serwowanych przez Bistro Garnisz Garden
12.00-13.00	Badania pracowników narażonych na promieniowanie jonizujące , badania kandydatów na kierowców oraz kierowców zawodowych – lek. med. Teresa Pawłowska
13.00-13.30	Prezentacja Platformy Medycyny Pracy – zarządzanie badaniami medycyny pracy Grupa Medycyna Polska S.A. Dyrektor Departamentu IT Paweł Popek
13.30-14.00	Dyskusja i zakończenie spotkania